

## PLAN DNIA ŻŁOBEK

7.00 - 8.00	Przyjęcie dzieci
8.00 - 8.30	Gimnastyka poranna
8.30 - 9.00	Śniadanie
9.00 - 10.30	Zajęcia edukacyjne/dodatkowe
10.30 - 11.00	Sprzątanie zabawek, zabiegi pielęgnacyjne, przygotowanie do obiadu
11.00 - 11.30	Obiad - zupka
11.30 - 12.00	Przygotowanie do drzemki, wyciszenie, bajka
12.00 - 14.00	Drzemka
14.00 - 14.30	Pobudka, ubieranie się, zabiegi pielęgnacyjne
14.30 - 15.00	Obiad - II danie
15.00 - 16.00	Zajęcia swobodne
16.00 - 16.15	Mycie rączek, przygotowanie do podwieczorku
16.15 - 16.45	Podwieczorek
16.45 - 17.30	Zabawy swobodne